

ASSOCIAZ. SCUOLA MATERNA “Regina Elena”-OFFANENGO/ Menù Primavera-Estate A/S 2016/2017

Giorno	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
<u>LUNEDI'</u>	- Risotto allo zafferano - Frittata con zucchine - Pomodori in insalata - Pane - Frutta	- Gnocchetti olio e grana - Mozzarella e grana - Carote crude - Pane - Frutta	- Riso alle verdure - Frittata con spinaci - Carote crude - Pane - Frutta	- Riso al pomodoro - Frittata - Insalata verde - Pane - Frutta
<u>MARTEDI'</u>	- Passato di verdura con crostini - Scaloppine al limone (pollo o tacchino) - Patate al prezzemolo - Pane - Frutta	- Pasta con olive - Lonza alle verdure - Insalata Mista - Pane - Frutta	- Pasta al pomodoro - Pollo alle olive - Insalata mista - Pane - Frutta	- Passato di verdura con pastina - Scaloppine di pollo - Patate al Forno - Pane - Frutta
<u>MERCOLEDI'</u>	- Pasta con sugo di verdure - Pesce al forno - Carote crude - Pane - Frutta	- Passato di verdura con riso - Tortino di verdure - Verdura cotta - Pane - Frutta	- Pasta e ricotta - Pesce al forno - Verdura cotta - Pane - Frutta	- Gnocchetti al pomodoro - Nasello gratinato - Insalata mista - Pane - Frutta
<u>GIOVEDI'</u>	- Pasta al pomodoro e basilico - Arrosto di coniglio - Insalata verde - Pane - Frutta	- Pasta al pesto - Coscetta di pollo al forno - Pomodori in insalata - Pane - Frutta	- Riso bianco - Arrosto di vitello - Insalata e pomodori - Pane - Frutta	- Pasta al pomodoro - Arrosto di tacchino - Carote crude - Pane - Frutta
<u>VENERDI'</u>	- Insalata mista con mais - Pizza - Pane - Frutta	- Risotto con zucchine - Pesce al vapore - Verdure cotta - Pane - Frutta	- Insalata mista con mais - Pizza - Pane - Frutta	- Pasta e legumi - Insalata mista con mais - Crocchette di patate - Pane - Frutta

P.S.: ORE 09:30 SUCCO DI FRUTTA / FRUTTA FRESCA

NON SI DISPENSANO bastoncini di pesce o alimenti prefritti o preimpannati - Pane a ridotto contenuto di sale.

“LE INFORMAZIONI CIRCA LA PRESENZA DI SOSTANZA O DI PRODOTTI CHE PROVACANO ALLERGIE O INTOLLERANZE SONO DISPONIBILI RIVOLGENDOSI AL PERSONALE DI RIFERIMENTO DELLA CUCINA.